

Newsletter



4Q 2021

Domáce turnaje

Štvrtý kvartál odštartovali turnaje:

MVC Považská Bystrica 02.10.2021 Účasť 17 pretekárov zo Slávie STU Bratislava: 8 x 1. miesto, 4 x 2. miesto, 3 x 3. miesto. **Turnaj mladých nádejí, Zvolen 03.10.2021**

Turnaj bol zameraný pre najmladšie deti (začiatocníkov), zúčastnilo sa ho 99 detí z 9. Oddielov. Slávia STU Bratislava v počte 6. Umiestnenia: 1x 1. m, 3x 2. m, 1x 3. m, 1x 4. m

[Viac =>](#)

[Viac =>](#)



Judo Open Levice 23.10.2021

Účasť 27 pretekárov zo Slávie STU Bratislava: 8 x 1. miesto (Saša Kliuchkovych, Matúš Jenis, Artem Kliuchkovych, Timur Prokeš, Sara Hargašová, Lacko Klinčok, Laura Maslačová, Dadka Čížiková), 4 x 2. miesto (Dominik Drábik, Alexej Groshev, Jakub Šimko, Riško Števček), 5 x 3. miesto (Lucka rezinová, Maxim Kraus, Alex Gbelský, Hanka Hollá, Meli Babicová).

[Foto =>](#)



Zahranické turnaje

EC Dubrovnik 16.10.2021 CRO

Na Európskom pohári sa po dlhšej dobe predstavil Denis Turac -81 kg, po výhrach nad Litovcom a Rakúšanom ho v treťom kole zastavil Bulhar Jelev a tak sa buhužiaľ nedostal do opráv.

MT + TC Koroška Open, Slovenj Gradec 16. - 20. 10. 2021

Kvalitného turnaja a sústredenia sa pod vedením trénerky Saši Páterovej zúčastnili: Zuzka Zelenáková, Dávid Bruna, Rajko Maslač, Matej Pecha a Martin Berešík.

Skvelé umiestnenia v silnej konkurencii: Zuzka Zelenáková 5.miesto, Dávid Bruna a Rajko Maslač 7.miesta.

[Foto =>](#)



MT + TC Győr 13. - 16.11.2021

Do Maďarského Györu na medzinárodný turnaj a sústredenie vycestovali Jakub Bajtoš, Natália Gažiová a Rajko Maslač. Tréneri : Branislav Babic, Alexandra Péterová. Pretekári sa predviedli v slušnej forme a domov brali dobré výsledky aj cenné kovy: Jakub 2. miesto, Natalka 7. miesto.

[Foto =>](#)



Deň župných škôl 8.10.2021

Naši zverenci nechýbali ani na akcii "Deň župných škôl" 8.10.2021. Akcia je určená pre verejnosť, rodičia a žiaci môžu spoznať takmer všetky stredné školy v regióne na jednom mieste, čo im uľahčí výber budúceho povolania či smerovania vzdelávania. Naši Slávisti Dávid Bruna, Matel Pecha, Rajko Maslač, Martin Berešík pomáhali propagovať svoju školu "Spojená škola Ostredková 10 (Športové gymnázium).

[Foto =>](#)

Svetový deň juda 28.10.2021

Svetový deň juda sme si pripomenuli spoločným tréningom pod vedením trénera Raša Mezovského. Nie je náhoda, že tento dátum sa zhoduje s dátumom narodenia Jigora Kana, zakladateľa nášho športu. Svetový deň džuda, ktorý iniciovala Medzinárodná federácia juda, má za cieľ propagovať hodnoty nášho športu tak, ako boli navrhnuté od jeho počiatku.

Pripomeňme si slová Jigora Kana, ktorými sa snažíme riadiť aj v našom Judo klube Slávia STU Bratislava

„Nie je dôležité byť lepší ako niekto iný, ale byť lepší ako včera.“

„Ak existuje úsilie, vždy existuje úspech.“

Kano Jigoro

[Video =>](#)

[Foto =>](#)



Tipos talent týždňa 31.10.2021

Dobré meno klubu sme propagovali aj prostredníctvom Projektu "Ukáž sa". V relácii TV JOJ "Tipos talent týždňa"

Upútavka: [Video =>](#)

Takto sa predviedli naše mladé talenty v TV JOJ:

[Video =>](#)

Dokázal Bajty vyšplhať štvormetrové lano za šesť sekúnd?

Tu je výsledok:

[Video =>](#)

Skúšky na vyšší technický stupeň „Páskovanie“

Páskovanie 24.11.2021 sme tento rok stihli ako sa vraví: 5 min pred dvanástou.

Skúšky sme pôvodne plánovali na December 2021, aj sme sa na ne pripravovali. Koncom Novembra však prišla informácia o plánovaných obmedzeniach (zrušení prezenčných tréningov) a tak sme zorganizovali spoločný tréning pre všetky skupiny, na ktorom sme si zopakovali techniky a zároveň vyskúšali deti na vyššie opasky. Akciu sme museli riešiť bez prítomnosti rodičov, atmosféru tejto skvelej akcie sme rodičom priblížili prostredníctvom fotografií od Matúša Jonašíka





December 2021 v duchu opatrení

Záver roka 2021 sa niesol opäť v duchu obmedzení a opatrení na zamedzenie šírenia ochorenia COVID - 19. Prísnejšie pravidlá prišli už 22.11.2021 (tréningy v režime „očkování, prekonání“), 25.11.2021 úplné zrušenie prezenčných tréningov.

Program sme sa snažili spestriť formou inštruktážnych videí, online tréningov a tréningov v exteriéri.

Výzvy v podaní „Zagi Brothers“

- 15 minút Jumping Jacks (Panáčik)

[Video =>](#)

- 250 Dipov alebo Klencákov

[Video =>](#)

Online Mikulášsky Judo tréning 6.12.2021 [Video =>](#)

Tréning v exteriéry [Viac =>](#)