

# Newsletter



## Rekapitulácia 2019

**Štatistiky ukazujú**, že v roku 2019 sa zúčastnilo na turnajoch 169 pretekárov zo Slávie STU, čo je o 17 viac ako v predchádzajúcom roku, z toho 84 pretekárov malo minimálne 3 štarty a 36 pretekárov malo viac ako 10 štartov. Náš klub absolvoval 68 turnajov, z toho 20 domácich, 17 medzinárodných, 25 reprezentačných, 6 začiatocných. Za rok 2019 náš klub získal na turnajoch 336 medailových umiestnení.

**Na Majstrovstvách Slovenska** sme získali 34 medailových umiestnení, z toho 10 titulov.

MSR dorastencov, Michalovce 26.10.2019

[Viac ==>](#)

MSR juniorov, B. Bystrica 2.3.2019

[Viac ==>](#)

MSR žiakov, Bardejov 1.6.2019

[Viac ==>](#)

MSR Mužov a Žien, B. Bystrica 12.10.2019

[Viac ==>](#)

**V súťaži družstiev** sme získali:

1. miesto v Lige mužov (po 9. rokoch)
2. miesto v lige žien
2. miesto v lige Dorastencov
3. miesto na MSR st. žiakov družstiev

[Viac ==>](#)



## Cenné výsledky jednotlivcov:

**Žilka Peter**

3. m. GP TASHKENT  
7. m. OCEANIA OPEN PERTH

[Viac ==>](#) / [Viac ==>](#) / [Viac ==>](#) / [Viac ==>](#) / [Viac ==>](#)

**Majorošová Viktória** 5. m. EC SARAJEVO

Články, správy, videá: [Viac ==>](#) / [Viac ==>](#)

**Geršiová Nina**

5. m. EC ATHENS  
9. m. EC MALAGA

Články, správy, videá: [Viac ==>](#) / [Viac ==>](#) / [Viac ==>](#)

**Turac Denis**

9. m. EC ATHENS  
9. m. EC MALAGA

Články, správy, videá: [Viac ==>](#) / [Viac ==>](#) / [Viac ==>](#)

## Koncoročné vyhodnotenie sezóny

**2019** sa konalo 15.12.2019 v priestoroch Aircraft Sport House na Ivanskej ceste.

Ďeťom sme pripravili naozaj originálny program, k dispozícii boli všetky atrakcie v Jumparéne, ako aj Laser Zone iba pre nás.

Akcie sa zúčastnilo **189 detí** z 12. tréningových skupín, 13 trénerov a tiež rodičia. Nechýbalo občerstvenie formou pizze a na záver sme vyhodnotili a ocenili najlepších športovcov Slávie STU za rok 2019.

**VÝSLEDKY A REBRÍČKY 2019** [Viac ==>](#)

[Viac ==>](#)





## Športová príprava klubovej špičky

aj v roku 2019 prebiehala vo Zväzovom centre prípravy mládeže. Táto spolupráca - Športové gymnázium v Bratislave, Slovenský zväz judo a Judo club Slávia STU už funguje **od roku 2009**.

Centrum zabezpečuje dvojfázové tréningy pre 18 zaradených športovcov. Ranné tréningy sú zamerané na fyzickú prípravu – posilňovňa a beh, večerné tréningy na techniku džuda. Ďalej majú športovci k dispozícii regeneráciu dva krát do týždňa, lekársku starostlivosť a športovú diagnostiku.

Tréningový proces, ako aj plán prípravy majú na starosti, naši najskúsenejší tréneri: **Mgr. Jozef Krnáč**, III. DAN (Tréner štátnej športovej reprezentácie juniorov), **Mgr. Alexandra Péterová**, I. DAN (Trénerka štátnej športovej reprezentácie dorastencov)

**Mgr. Branislav Babic**, II. DAN

(Tréner športovej reprezentácie Judo klubu Slávia STU)

[Viac ==>](#)



## Mikulášsky tréning našich skupín

[ŠH Mladost'](#)

[ZŠ Mudroňova](#)

[ZŠ Drieňová](#)

[ZŠ Česká - Prípravka](#)

[ZŠ Česká - Pokročilí](#)

[ZŠ Teplická](#)

## Prehľad tréningových skupín

sme aktualizovali na našom Webe vrátane krátkych videí.

*Prehľad všetkých skupín*

[Viac ==>](#)

*Video tréningových skupín*

[Viac ==>](#)

*Video – prehľad Prípraviek*

[Viac ==>](#)

22 absolventov **Judo kurzu pre rodičov** (Január - Apríl 2019) úspešne zvládli "Páskovanie" - skúšky na vyšší technický stupeň dňa 17.4.2019

Video – Judo kurz pre rodičov [Viac ==>](#)

## Projekt pre podporu účasti na žiackych turnajoch

sme odštartovali v Novembri 2019.

Cieľom projektu je zapojiť čo najviac našich členov v žiackych kategóriách, aby získali pozitívnu skúsenosť z účasti na judo turnajoch.

Za každých 5 účasti na vybraných turnajoch žiak získava tričko s potlačou. Tričká sú vyrobené v piatich farbách, ktoré reprezentujú farby olympijských kruhov.

[Viac ==>](#)



## Mini Cup Slávie STU

mal na Decembrovom kole 1.12.2019 **rekordný počet súťažiacich (123 detí)** z nášho klubu) Jedná sa o výchovný, motivačný turnaj iba pre členov nášho klubu. Systém súťaže je nastavený tak, aby každý zúčastnený získal medailu a v bezpečnom prostredí zažil atmosféru turnaja v judo. **Už teraz pracujeme na vylepšení** organizačného zabezpečenia, v ďalšom kole plánujeme skrátiť trvanie súťaže a vyhodnocovať výsledky priebežne počas turnaja.

Tento turnaj organizujeme od roku 2008 a iba v roku 2017 sme sa priblížili k spomínanému rekordnému počtu, kedy účasť presiahla stovku a to 111 zúčastnených.

[Viac ==>](#)

## Európsky pohár v judo

sa uskutočnil v dňoch 7.- 8.9.2019 v Bratislave. Náš klub sa značnou mierou podieľal na organizácii. Opäť bol prekonaný rekord v počte štartujúcich, zúčastnilo sa **34 krajín z piatich kontinentov**, celkovo 384 džudistov (257 mužov a 127 žien).

[Viac ==>](#)

[Viac ==>](#)

