

Newsletter



1Q 2020

V prvom štvrtroku 2020 sme absolvovali 11 turnajov, z toho 2 domáce, 3 medzinárodné, 1 reprezentačný a 5 začiatníckych. Spolu sme získali 133 medailových umiestnení. Výsledky: [Viac ==>](#)

Príprava na sústredueniach začala hneď po vianočných sviatkoch:

Muži a Juniori absolvovali sústreduenie v Rakúsku TC Mittersill (6.-11.1.2020) [Viac ==>](#)

Ženy sa pripravovali v Poľsku TC Zakopane (6.-11.1.2020) [Viac ==>](#)

Dorastenci a starší žiaci trénovali v Rakúsku TC Rauris (17.-19.1.2020) [Viac ==>](#)



TRAINING CAMP V4

Medzinárodné sústreduenie Bratislava 31.1. - 2.2.2020 organizoval Judo club Slavia STU v spolupráci so Slovenským zväzom judo. Na sústreduenie prišlo viac ako 200 športovcov. Okrem Slovenska, sa zúčastnili pretekári z krajín Slovinsko, Rakúsko, Česká republika, Poľsko, Ukrajina, Izrael, Srí Lanka. Fotky: [Viac ==>](#)

Mládežnícke turnaje sme naplánovali tak, aby mali deti aspoň jeden turnaj do mesiaca:

- Pezinok 18.1.2020 [Viac ==>](#)
- Brno 11.1.2020 [Viac ==>](#)
- Žilina 1.2.2020 [Viac ==>](#)
- Pezinok 7.3.2020 [Viac ==>](#)



Grand Prix Banská Bystrica 22.-23.2.2020

je turnaj, ktorého sa pravidelne zúčastňujeme. Tento rok sa na turnaji predstavilo 593 pretekárov z 11. krajín od žiakov až po juniorov. Slavia STU s počtom pretekárov 34 získala 3 x zlato, 1 x striebro a 12 x bronz.

Video: [Viac ==>](#)

Fotky: [Viac ==>](#)

Facebook: [Viac ==>](#)

[Viac ==>](#)

[Viac ==>](#)

[Viac ==>](#)

V súťaži družstiev po 1. kole 8.2.2020 sa držíme na popredných miestach:

Extraliga Muži 2. Miesto [Viac ==>](#)

I. Liga Žien 1. Miesto [Viac ==>](#)

I. Liga Dorastencov 6. Miesto

I. Liga Dorasteniek 1. Miesto

Fotky zo zápasov: [Viac ==>](#)



Olympijské hry v Tokiu sa odkladajú na rok 2021. Rozhodol o tom oficiálne Medzinárodný olympijský výbor (MOV) kvôli pandémie nového koronavírusu.

Náš pretekár **Peter Žilka**, ako jediný Slovenský judista zatiaľ spĺňa tvrdé nominačné kritériá. V tomto štvrtroku Peter absolvoval Grand Prix v Izraelskom TelAviv, následne sústredenie v blízkom stredisku Netanya 23.-25.1.2020. Tvrdé tréningy absolvoval v Japonsku na univerzite Tenri 1.- 20.2.2020

Peter Žilka (Profil) [Viac ==>](#) Ranking: [Viac ==>](#)
Video (Peter Žilka - Ciele na tento rok) [Viac ==>](#)
Israel: [Viac ==>](#) Japonsko: [Viac ==>](#)



European Judo Open Women Bratislava 2020

sa konal v Eurovia aréne 15.2.2020 za účasti 154 športovkýň z 29 krajín. Judo club Slávia STU sa opäť značnou mierou podieľal na organizovaní tohto turnaja. Veľká vďaka patrí deťom, rodičom, trénerom a členom klubu, ktorí odvedli skvelú prácu. [Viac ==>](#)

Fotky: [Viac ==>](#)
Video: [Viac ==>](#)

Tréningy s Japonským trénerom

Začiatkom Februára (3.- 6.2.2020) mali možnosť všetky naše tréningové skupiny zdokonaľovať Judo techniku pod vedením skúseného trénera z Japonska. **Gen Yonenaga** sa nevenoval iba technickej príprave našich športovcov, ale tiež deťom pripomenul a zdôraznil niektoré zo základných hodnôt juda "Priateľstvo" a "Úcta".

"Iba vzájomnou spolupracou a podporou sa dokážeš zlepšovať v jude, preto pomáhaj všetkým kamarátom s ktorými cvičíš."

Foto: [Viac ==>](#) Video: [Viac ==>](#)




Centrálné páskovanie

sa konalo 1.3.2020. Skúšok na vyšší stupeň technickej vyspelosti sa zúčastnilo 143 detí. O dobrej úrovni svedčí plynulý priebeh celej akcie a množstvo krásnych fotografií (každé dieťa má svoju fotku z páskovania na našom FCB). [Viac ==>](#)

Páskovanie dospelákov v skupine "Hobby Judo" prebehlo už skôr 6.2.2020. Foto: [Viac ==>](#)

Akciu sme spojili s jarným upratovaním tréningových priestorov. Vyčistili sme 160 kusov tatami, spolu 318 m2. Veľké poďakovanie patrí všetkým, ktorí sa podieľali na zorganizovaní skvelej akcie, ako aj samotného upratovania. Video z upratovania: [Viac ==>](#)

Covid - 19 zasiahol do života

každého z nás. Aj životy športovcov sa zastavili, ale iba na chvíľu. Opäť sa ukázala sila športu a juda zvlášť, kedy v týchto ťažkých časoch si na seba ochotne oblečie kimono tato, mama či súrodenec, aby spolu strávili niekoľko spoločných chvíľ, ktoré ich posilnia na duchu aj na tele. To je JUDO, ktorého hrdou súčasťou je aj Judo club Slávia STU Bratislava  [Viac ==>](#)

Video (príspevky od detí): [Viac ==>](#) [Viac ==>](#)

